**Что  такое  менингит?**

**Памятка для родителей.**

***Менингит – опасное заболевание, которое вызывает воспаление оболочек головного и спинного мозга***

**Болезнь может возникнуть как самостоятельно, так и в качестве осложнения другого процесса.Существует несколько классификаций менингитов. По этиологии менингит может быть бактериальным, вирусным, грибковым; по характеру воспалительного процесса – гнойным и серозным. По течению выделяют острый, подострый и хронический менингит; по происхождению – первичный и вторичный (возникший на фоне другого заболевания).**

**Самыми распространенными симптомами менингита являются головная боль, онемение шеи, высокая температура, нарушения сознания, боязнь света и повышенная чувствительность к звукам. Среди неспецифических симптомов – раздражительность и сонливость.**

***Причины менингита:***

**Чаще всего причинами менингита являются бактерии или вирусы, поражающие мягкие оболочки мозга и цереброспинальную жидкость.У детей причиной менингита становятся преимущественно энтеровирусы, проникающие в организм через еду, воду, грязные предметы.У взрослых преобладает бактериальный менингит, возбудителем которого являются бактерии Streptococcus pneumoniae и Neisseria meningitidis. Эти бактерии не вызывают менингит, находясь в горле и носу, но, попадая в кровь, цереброспинальную жидкость и мягкие ткани головного мозга, провоцируют воспаление.   Иногда причиной менингита становятся другие виды бактерий. Стрептококк группы В часто вызывает заболевание у новорожденных, инфицированных во время родов или после них. Listeria monocytogenes также поражает преимущественно младенцев и пожилых людей.Менингит часто развивается в качестве осложнения различных заболеваний и травм головы.Заболевание может передаваться при родах, воздушно-капельным путём, через слизистые оболочки, грязную воду, пищу, укусы грызунов и насекомых.**

***Симптомы менингита:***  
  
**Симптомами менингита, проявляющимися чаще всего, являются головная боль, онемение (ригидность) мышц шеи, лихорадка, нарушения сознания (вплоть до комы), повышенная чувствительность к свету и звуку. У больного наблюдаются тошнота и рвота, общая слабость, нарушение сердечного ритма, мышечная боль. Менингеальный синдром выражается симптомами Кернига и Брудзинского: больной не может сгибать шею, разогнуть ногу в коленном суставе. Гиперестезия проявляется в гиперчувствительности: человек не может выносить яркого света, громких звуков, прикосновений.Часто предвестником менингита становится инфекция верхних дыхательных путей, но прием антибиотиков может сгладить общую картину заболевания.   При ослабленной иммуной системе менингит может протекать или в качестве легкой инфекции с незначительным повышением температуры и головной болью, или быстро перерасти в кому.Менингит диагностируется благодаря исследованию ликвора, после взятия люмбальной пункции.Бактериальные менингиты обычно начинаются остро, менингеальные симптомы ярко выражены. Серозный туберкулезный менингит имеет постепенный характер течения.К поражениям мозговой оболочки часто приводят разнообразные хронические заболевания: туберкулез, сифилис, саркоидоз, токсоплазмоз, бруцеллез.**

***Виды менингита:***  
  
**Бактериальный менингит возникает обычно из-за проникновения в центральную нервную систему бактерий пневмококка, менингококка, гемофильной палочки.  1. Гемофильная палочка провоцирует заболевание преимущественно у детей до 6 лет, реже – у взрослых. Возникает оно на фоне таких болезней как пневмония, отит, сахарный диабет, алкоголизм, черепно-мозговые травмы, синусит.  2. Менингококковый менингит обычно протекает довольно тяжело; может возникать геморрагическая сыпь в виде пятен (звездочек) разного размера. Пятна локализуются на ногах, бедрах и ягодицах, слизистых оболочках и конъюнктиве. Больного беспокоят озноб и сильный жар, возможна интоксикация.  3. Пневмококковый менингит встречается довольно часто и протекает с возникновением пневмонии примерно у половины больных. Тяжелее всего заболевание переносят люди, больные сахарным диабетом, алкоголизмом, циррозом печени. Симптомами являются поражение сознания и черепных нервов, парез взора, эпилептические приступы. Пневмококковый менингит может повторяться и часто приводит к смерти.Бактериальные менингиты могут привести к таким осложнениям как шок, эндокардит, гнойный артрит, нарушение свертываемости крови, пневмония, электролитные расстройства.Вирусные менингиты начинаются с симптомов того инфекционного заболевания, которое стало их причиной. Такие менингиты протекают с умеренной лихорадкой, сильной головной болью и слабостью. При этом у больных слабо выражены менингеальные симптомы. Болезнь чаще всего протекает без расстройств сознания.**

***Лечение менингита:***  
  
**Лечение менингита всегда должно иметь комплексный характер и проводиться в больнице. Больному показан строгий постельный режим, прием антибиотиков и противовирусных препаратов. Иногда тяжелые состояния болезни требуют реанимационных процедур. При правильном и своевременном лечении менингит полностью излечим.Для профилактики некоторых видов менингита делают прививку, действующую около четырех лет, но защитится от болезни на 100 % невозможно. Главное – своевременно диагностировать ее и немедленно начать лечение.**

***Симптомы менингита у детей:*  
Услышав слово «менингит» - любая мамочка вздрогнет. Хоть и не будет толком знать, какая именно опасность таится в этом заболевании. Действительно, о менингите наслышаны многие и катастрофически все его боятся. Болезнь и вправду опасная, особенно для детей. Очень часто заканчивается летальным исходом. Но, что самое главное – она излечима! Если вовремя обратиться к врачу и начать серьезное амбулаторное лечение. Поэтому очень важно знать, какими симптомами сопровождается эта болезнь. Любого врага нужно знать в лицо. Также и с менингитом. Самое простое определение этой болезни: менингит – это воспаление оболочек головного и спинного мозга. Возникает оно в том случае, если конкретный возбудитель менингита попадает в полость черепа. Чаще всего, микробы сюда попадают с током крови при ослабленном иммунитете. Причиной менингита также может быть черепно-мозговая травма. Для правильного изучения симптомов менингита важно знать виды этого заболевания.**

***Классификация менингита:***

**По этиологии: бактериальный; вирусный; грибковый. По характеру воспалительного процесса: гнойный; серозный. По течению болезни: острый; подострый;хронический.**

**По происхождению:   первичный;  вторичный;  возникающий на фоне другого заболевания – ОРВИ, гриппа, отита, синусита, черепно-мозговой травмы и т. д.**

**Выделяют менингококковый, пневмококковый, туберкулезный, герпетический и другие виды менингита. Эта классификация помогает назначать правильное лечение при наличии менингита.**

**Естественно, вид болезни, ее наличие или отсутствие должен определить только врач. Диагностика менингита включает: спинномозговую пункцию. При воспалении мозга или его оболочек вид  ликвора (спинномозговой жидкости) становится мутным. Рентген черепа.Осмотр глазного дна.  Компьютерная томография. Электроэнцефалография. Обследования проводят на основании сочетания таких признаков: явные симптомы менингита; признаки инфекции; характерные изменения в ликворе.**

***Так  какими  являются  основные  симптомы менингита?***

**Их существует много. Часто очень трудно определить, что именно характеризирует менингит, а что обычную простуду или другие заболевания. Симптомы при развитии менингита бывают:          молниеносными – развиваются стремительно, резко нарушается состояние больного, очень часто при таком течении болезни наступает смерть. Острыми – заболевание проявляется очень быстрым возникновением нарушений состояния больного; Подострыми – имеют стертый характер, развиваются постепенно;  Хроническими – протекают вяло, часто наблюдается обострение, а после него резкое затишье каких-либо нарушений в состоянии больного. К общим симптомам менингита относят: · высокая температура (более 39 градусов); · головная боль; · раздражительность;  боль в ногах;  холодные конечности при высокой температуре; рвота; головокружение; сонливость; ссыпь в виде красных точек по всему телу.  У очень маленьких детей также наблюдаются следующие симптомы: отказ от еды; монотонный плач; дыхательная недостаточность; желтуха;  судороги; выбухание и пульсация большого родничка;  ригидность затылочных мышц; запрокидывание головы;  повышенная возбудимость.  Учитывая тот факт, что такими симптомами сопровождаются многие детские болезни, определить менингит действительно очень сложно. Но есть некие факторы, которые должны сразу вас насторожить и немедля показать ребенка специалисту:   1.  Сильная головная боль. Она распространяется молниеносно по всей голове. Приступы боли становятся такими болезненными, что очень часто дети кричат не своим голосом. Обусловлена такая сильная головная боль раздражением мозговых оболочек.   2.  Сыпь. По всему телу обычно уже в первые дни болезни появляются мелкие темно-вишневые точечки. При легкой форме менингита они исчезают на 3 день, а при тяжелой – проявляются в виде кровоподтеков и больших пятен.   3.  Спутанное сознание. Возможны также эпилептические припадки, угнетенное состояние.  4.  Рвота. Обычно появляется на фоне сильной головной боли. Приступы рвоты наблюдаются очень часто и не приносят облегчения.   5.  Косоглазие. К такому состоянию обычно приводит поражение черепных нервов.  6.  Повышение чувствительности. Ребенок болезненно реагирует на яркий свет, громкие звуки и прикосновения к телу.   7.  Симптом Кернига. Положив ребенка на спину, ему в тазобедренном и коленном суставе сгибают ногу, потом пытаются разогнуть только в колене. При этом у ребенка нога полностью не разгибается и наблюдается резкая боль в пояснице.   8.  Симптом Брудзинского. Ребенок, лежа на спине, пассивно сгибает ногу при попытке наклонить его голову. Или же при пассивном сгибании головы происходит произвольное сгибание ног и они подтягиваются к животу.  9.  К специфическим симптомам менингита относятся также боли в мышцах затылка и шеи. Они очень сильно напряжены, поэтому больной ребенок не может наклонить голову к груди.   
При наличии таких симптомов следует немедленно госпитализировать ребенка, так как лечение на дому невозможно. Будьте внимательны, но не паникуйте! Доверьтесь специалистам, и все закончится благополучно! Не болейте!**