

**Грипп- опасное инфекционное заболевание, оказывающее непосильную нагрузку на организм!**

**Самый эффективный способ защитить своего ребенка от гриппа- сделать прививку!**

Прививку против гриппа необходимо провести осенью (октябрь-ноябрь), чтобы к началу эпидемического сезона у ребенка успел сформироваться необходимый иммунитет.

**Правильно подобрать вакцину Вашему ребенку поможет рекомендация лечащего врача!**

В настоящее время используются вакцины:

1.Живые

2.Инактивированные (убитые).

3.Вакцины, не содержащие цельного вируса гриппа, имеющие лишь его компоненты (антигены), ответственные за выработку иммунитета.

**Что необходимо знать родителям в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом?**

1.Исключить общения ребенка с инфекционными больными.

2.Ограничить поездки в общественном транспорте.

3.Не посещать места скопления людей, где могут находиться лица в начальной стадии заболевания или носители вируса.

4.Укреплять здоровье своего ребенка путем закаливания, правильного питания, соблюдения режима дня и других оздоравливающе - гигиенических мероприятий.

**Лучшая защита от гриппа - это ПРИВИВКА!**

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения**

**«Специализированная клиническая детская инфекционная больница»**

**министерства здравоохранения Краснодарского края**